

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

24 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Показатели пищевой ценности				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
6,08	0,83	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,86	17,85	144	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,86	8,66	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	28,43	9,43	358	Азу с говядиной	150	14,84
0,26	3,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	Итого	607	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	28,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	262	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	38,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,68	1,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	293	Печенье	050	15,00
38,1	49,98	50,15	859	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./